

ランナー向け「世羅陸弁」発売
栄養管理士の今井愛実さん監修

道の駅世羅などで販売

創業95年の料理旅館玉乃家（広島県世羅町本郷25-2、稻田嘉明代表、電0847・22・1161）はこのほど、栄養管理士の今井愛実さん（Personal training gym 歩夢代表）監修の下、ランナー向け「世羅陸弁」（税込850円）を発売した。道の駅世羅と尾道市農協営農販売部ええじゃん尾道（土・日曜日のみ）で販売し、売上の一部を世

羅高校陸上競技部後援会に
寄付する。

もも肉を使った蒸し鶏のサラダを主菜に、里芋の煮つけやだし巻き卵などを入れ、ランニングで消費され補給すべき栄養素などをバランスよく摂取できるように工夫した。

同店は2017年から全
国高校駅伝で最多優勝を誇
る世羅高校陸上競技部の昼
食を担当しており、世羅産



発売した「世羅陸弁」



稲田代表と若女将

コシヒカリなど地元の食材を中心に使った弁当は、部員に好評だという。

稲田代表は、「駅伝の町、世羅を代表する世羅高は私の母校です。さらに世羅町を盛り上げ、母校を応援するために『世羅陸弁』を開発しました。駅伝ファンやランナーの方に、チームが練習するコースを、この弁当と一緒に楽しんでいただければと思います」と話している。

LOG

展示会「青い緞通の航路」

6/4—6 開催

LOG

展示会「青い緞通の航路」
6/4—6 に開催

TLB(株)
(尾道市、梅田幸治社長)が運営する複合宿泊施設「LOG」(同市東土堂町11-12、電084・8・24・6669)は、6月4日(土)ー6日(月) (午前10時

午後5時)、赤穂緞通の作

家阪上梨恵さんⅡ写真上Ⅱを招き、プライベートルディングで展示会「青い緞通の航路」を催す。古緞通、椅子敷、緞通小物など約40点の展示販売を行う。入場は無料。4日（午後8時30分～10時）は、2階のCafe & Bar Atmosphere へ阪上さんのトーク会を開く。ワンドリンクオーダー制で、事前予約が必要（先着順6人）。

その後、12日〔日〕まで同館1階にあるショップで小物などの販売を行う予定。阪上さんは1983年神戸市生まれ。大学で美術史を学び、服飾や産業振興の仕事を経て赤穂緞通Ⅱ写真下Ⅱに出会った。根来節子さんに師事したのち、20



19年に独立。赤穂市御崎に工房を構え、新作緞通の制作と古作の収集や再生に取り組み、寺院や博物館収蔵品の修復も手がけている同社が運営する島居邸洋館に遺されていた藍無地の赤穂緞通を使い、椅子敷にリメイクし蘇らせた。

赤穂綴通は、かつて塩づくりで栄えた瀬戸内海に面する町赤穂で生まれた木綿の手織り絨綴。旅先で異国の敷物に魅せられた一人の女性が、長い年月をかけて技法を編み出し、明治から昭和の初期にかけて盛んに作られ、塩とともに船で各地へ運ばれたという。

